

## Materialliste für Motorrad-kurztrip (1-3 Tage)

### **Motorradkleidung:**

|  |                        |       |
|--|------------------------|-------|
|  | Rückenpanzer           |       |
|  | Sicherheitsschuhe      |       |
|  | Helm                   |       |
|  | Handschuhe (warm/kalt) |       |
|  | Innenhandschuhe        | evtl. |
|  | Jacke (Membran/Futter) |       |
|  | Hose (Futter)          |       |
|  | Buff-Tuch/Windstopper  | evtl. |
|  | Silikonropax (Paar)    |       |
|  | Mobikart für Sozia     |       |
|  | Faserpelzjacke         | evtl. |

### **Regenausrüstung**

|  |                 |       |
|--|-----------------|-------|
|  | Regenhandschuhe | evtl. |
|  | Regenstiefel    | evtl. |
|  | Regenjacke      |       |
|  | Regenhose       |       |

### **Motorradmaterial:**

|  |                                      |       |
|--|--------------------------------------|-------|
|  | Tankrucksack mit Regenhaube          |       |
|  | 89Lt. Sack Ortlieb                   | evtl. |
|  | Spannriemen gross für Sack           | evtl. |
|  | Pneureparaturmaterial bestehend aus: | evtl. |
|  | x Pneupset Touratech                 |       |
|  | x 8er Gabelschlüssel                 |       |
|  | x 10er Gabelschlüssel                |       |
|  | x 12er Gabelschlüssel                |       |
|  | x 32er Nuss mit Räschte 1/2"         |       |
|  | GPS-Gerät / Halterung                |       |
|  | Spann"Gummi"Netz + Soziakissen       | evtl. |
|  | Kleines Kettenschmierfett S100       |       |

### **Kleider**

|  |                                   |       |
|--|-----------------------------------|-------|
|  | Nachthemd/Pyjama (im Sommer = UW) |       |
|  | Schuhe                            | evtl. |
|  | Socken für warme temp             |       |
|  | Hosen mit abnehmbaren Beinen      | evtl. |
|  | Unterwäsche bestehend aus:        |       |
|  | x Unterhosen normal               |       |
|  | x Thermounterhosen kurz           |       |
|  | x Thermo-T-shirt kurz             |       |
|  | x Thermoshirt lang                |       |
|  | x Thermounterhosen lang           |       |
|  | x Thermo-Unterwäsche              |       |

### Toilettenmaterial

|  |                                 |       |
|--|---------------------------------|-------|
|  | Necessaire                      |       |
|  | Sonnencreme                     | evtl. |
|  | Deo                             |       |
|  | Antibrum (Antimückenmittel)     | evtl. |
|  | Duschmittel klein               |       |
|  | Augenbinden (Schlafhilfsmittel) | evtl. |
|  | Nastücher                       |       |
|  | Rasierzeugs bestehend aus:      | evtl. |
|  | 1x Rasierer                     |       |
|  | 1x Aftershave                   |       |
|  | 1x Desinf.mittel                |       |
|  | Zahnbürste                      |       |
|  | Zahnpasta                       |       |
|  | Kamm mit integriertem Spiegel   | evtl. |

### Badesachen

|  |                     |  |
|--|---------------------|--|
|  | Badetuch klein/dünn |  |
|  | Badehose            |  |

### Allgemeines

Für Frauen

|  |             |       |
|--|-------------|-------|
|  | Haargummis  |       |
|  | Kosmetika   | evtl. |
|  | Evtl. Pille | evtl. |
|  | Tampons     | evtl. |

### Brillen-/Linsenträger

|  |                        |       |
|--|------------------------|-------|
|  | Linsenwasser           |       |
|  | Linsenbehälter         |       |
|  | Linsen                 |       |
|  | Brillenetui + Putztuch |       |
|  | Brille                 |       |
|  | Sonnebrille / Clipup   | evtl. |

### Medikamente/med wichtiges

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | Notfallapotheke (z.B. von Hein Gerike) mit zusätzlich |  |
|  | Desinfektionsmittel                                   |  |
|  | Plaster in versch. Grössen                            |  |

### Camping Material (wenn mit Zelt)

Schlafen:

|  |                                     |       |
|--|-------------------------------------|-------|
|  | Zelt (imprägniert)                  |       |
|  | wasserdichter Zeltsack (Ortlieb)    |       |
|  | Unterlageblache                     | evtl. |
|  | Spannriemen, um Zelt zu verkleinern |       |
|  | Schlafsack inkl. Presshülle         |       |
|  | Innenschlafsack                     | evtl. |
|  | Luftmatratze                        |       |

Essen/Kochen (sofern selbst gekocht wird):

|  |                                       |       |
|--|---------------------------------------|-------|
|  | Kocher Dreagonfly inkl. Benzinflasche | evtl. |
|  | Titantasse                            |       |
|  | Plastikteller                         |       |
|  | Pfannenset bestehend aus:             |       |
|  | 1x Pfanne gross/klein                 |       |
|  | 1x Pfannenhalter                      |       |
|  | Besteck                               |       |
|  | Sackmesser mit Dosenöffner            |       |
|  | Feuerzeuge                            |       |
|  | Abwaschmittel                         | evtl. |
|  | Abwaschlappen/Schwamm                 | evtl. |
|  | Trockennahrung/Verpflegung/Kaffee     | evtl. |
|  | Gewürzstreuer (Salz/Pfeffer/...)      | evtl. |

### Elektronik

|  |   |       |
|--|---|-------|
|  | Foto-Kamera mit:                          |       |
|  | genügend Ersatzbatterien aufladbar / Akku |       |
|  | Speicherkarten                            |       |
|  | kleines Stativ                            | evtl. |
|  | Mobiltelefone                             |       |

### Dokumente/Geld

Anz.

|  |   |       |
|--|---|-------|
|  | Pass oder ID                                      |       |
|  | Geld in Fremdwährung                              | evtl. |
|  | Postcard/Kreditkarte                              |       |
|  | Reiserouten-Karten                                |       |
|  | Land-Strassenkarten                               |       |
|  | Notfallnummern (Privat, Kreditkarten, Bankkarten) |       |
|  | Schreibutensilien                                 |       |
|  | Krankenkassenkarte                                |       |
|  | Europäisches Unfallprotokoll                      |       |
|  | Jugendherberge-Ausweis                            | evtl. |
|  | Wörterbuch bzw. "Ohne-Wörter-Buch"                | evtl. |